

Hemsidans planering och hur Du handlar

Under menyn till vänster presenteras de olika produktkategorier som Aktiv Vardag kan erbjuda. Klicka på respektive kategori för att komma vidare. Produkterna presenteras sedan i bokstavsordning med text och bild. Klicka på bilden eller texten för att få mer information om varan. Vid varor där det finns möjlighet att välja färg eller storlek gör du valet direkt innan Du klickar på "köp". Alla priser är inklusive moms.

När du beställt de varor Du önskar går du till kassan, där får Du en förfrågan om vilket transportsätt Du vill ha. Bestäm detta och gå sedan till betala. Beställningen kommer då till oss och vi packar och levererar varorna så att du får dem inom en vecka.

Beställningar får enbart göras av personer över 18 år.

Ring

Ring gärna till oss om Du vill ha personlig hjälp att hitta på hemsidan eller om Du vill göra en beställning via telefon. Du når oss på 08-519 72 280. Kan vi inte svara så lämna ett meddelande på vår telefonsvarare så återkommer vi så snart vi kan.

Skriv

Använd gärna vår [beställningsblankett](#) där Du kan fylla i de produkter Du önskar och skicka in till oss med post. Det går även bra att skicka beställning med ett vanligt brev. Posta då beställning med produktnamn, antal och den adress som vi kan skicka produkterna och fakturan till. Adressen är:

Aktiv Vardag AB
Box 7239
187 13 Täby

Det går även bra att skicka beställning via mail. Skriv då till info@aktivvardag.se

Speciella önskemål

Om Du har önskemål om hjälpmedel som vi inte har i vårt sortiment kan vi göra specialbeställningar utifrån Dina behov.

Nyhetsbrev

Om du vill prenumerera på vårt nyhetsbrev fyll i rutan till vänster på förstasidan.

LEVERANS OCH TRANSPORT

Leverans

Leverans sker med posten. Du kan välja mellan att få produkterna hemskickade med brev, få hem produkterna till din dörr (hempaket) eller få det levererat till ditt postkontor. När du handlar i nätbutiken och kommer till kassan se Du vad de olika alternativen kostar och Du kan välja vad som passar för Dig. Leveranstiden beräknas till inom en vecka efter att Din beställning kommit till oss.

Transport

Om varan skadas eller kommer bort under transporten från företaget till kunden så är företaget (betalnings)ansvariga. Om varan skadas eller kommer bort då du återsänder den till företaget så är kunden (betalnings)ansvarig.

Om du vid mottagandet upptäcker att försändelsen är transportskadad, skall Du omedelbart reklamera detta till Posten eller utlämningsstället inom 8 dagar samt behålla emballaget.

Unikt för Dig I Stockholm

Om Du bor i Stockholmsområdet har vi möjlighet att leverera varorna hem till Dig och även att installera dessa i ditt hem. Kostnaden är då 350kr/ påbörjad arbetstimme + milkostnad på 20kr/ påbörjad mil. Moms tillkommer. Ring eller maila om Du är intresserad av detta. 08-519 72 280 eller info@aktivvardag.se

BETALNING

Postförskott

Betalning kan ske på olika sätt och Du kan välja det sätt som passar Dig bäst. Du kan betala via postförskott i samband med att Du hämtar ditt paket på postkontoret eller får det hemleverat som hempaket. Avgiften för postförskott är 50kr.

Förskottsbetalning

Du kan även betala ditt paket i förskott till oss på Bankgiro: 296-5234. Betala totalsumman inkl produkter och frakt och ange Ditt namn och ditt ordernummer som du får när Du erhåller kvittensen i e-butiken. När pengarna finns på Aktiv Vardags konto skickas varorna omgående. Kvitto medföljer leverans.

Faktura

Vi kan även skicka med faktura med varorna. Det tillkommer då en faktureringsavgift på 29 kr. Fakturan skickas hem till Din hemadress och ska betalas inom 14 dagar från fakturadatum.

Icke utlösta leveranser eller utebliven betalning

För icke uthämtat paket är vi tvungna att debitera en kostnad på 500kr för att täcka utgifter i samband med detta. Vid försenad betalning kommer en påminnelse att ske och vid utebliven betalning kommer rättsliga åtgärder att vidtagas enligt gällande lagar och regler.

KONSUMENTKÖPLAGEN

Vi omfattas av [Konsumentköplagen](#) och [e-handelslagen](#).

ÖPPET KÖP

Vi tillämpar 14 dagars [öppet köp](#). Varan ska då återlämnas i samma skick som den levererades i. Porto och en eventuell expeditionsavgift återbetalas dock inte. Meddela gärna varför Du inte vill behålla varan så att vi vet om det är något vi

Aktiv Vardag AB Box 7239 18713 Täby

Hemsida: www.aktivvardag.se e-post: info@aktivvardag.se Telefon: 08-519 722 80

Organisationsnummer: 556757-8900 Företaget innehar F-skattebevis

kan förändra. Vi kan tyvärr inte stå för kostnaden för att skicka returer. Enligt konsumentverket har Du som kund 14 dagars [ångerrätt](#) när Du handlar inom Sverige. Om du köpt något från ett företag i ett annat EU-land har du alltid minst 7 arbetsdagars [ångerrätt](#).

BESTÄLLNINGSVAROR

Om produkten i leveranstiden eller i mail anges som Beställningsvara innebär det att vi inte har produkten i lager utan vi tar endast hem den enkom för dig och till din order när du beställer produkten. Här tillämpas ej öppet köp. Leveranstiden kan variera beroende på beställd produkt.

RESERVATION

Vi reserverar oss mot felaktigheter i prislista och innehåll på webbsidan.

PERSONLIG VÅRD



Inom området Personlig Vård presenteras hjälpmedel som kan underlätta vid hygien, hårvård, manikyr och pedikyr liksom vid dusch, bad och toalettbesök. Detta är vardagsaktiviteter vi utför varje dag - och dessutom flera gånger om dagen vilket gör att det är extra viktigt att dessa aktiviteter fungerar enkelt, snabbt, smidigt och säkert.

Under Hygien finner Du produkter för tandborstning, hygien, hårvård och nagelvård. Vid Dusch och Bad presenteras badkarsbrädor, duschpallar och antihalkkremor för att göra dessa moment så enkla och säkra som möjligt. I kategorin toalettbesök finns toalettförhöjningar som går att enkelt montera fast på toaletten eller hopfällbar toalettförhöjning till resan. Här finns även urinflaskor för kvinnor och män.

PERSONLIG VÅRD / DUSCH & BAD



Antihalkband 6/fp
190 kr



Antihalkmatta till Badkar
100 kr



Antihalkmatta till Duschkabin
100 kr



Badkarsbräda 69 cm med handtag
600 kr



Badkarsbräda 74 cm med handtag
600 kr



BodyRub
400 kr



Duschpall Dot
810 kr



Duschpall Edge
625 kr



Duschpall Kaskad 50cm
500 kr



Duschpall Kaskad 60cm
530 kr



Duschpall mjukis
1 200 kr



**Duschpall Älghult, vit,
ställbar**
450 kr



Duschsandal
330 kr



Duschstol Snurren
2 200 kr



**Extra tvättvante till
ryggtvättare**
95 kr



**Extra tvättvante till
hårtvättare**
85 kr



Hårtvättare Beauty
160 kr



Kroppsborste Reach
210 kr



Kroppstvättare
185 kr



Paket för badkar
740 kr



Paket för duschplats
865 kr

Aktiv Vardag AB Box 7239 18713 Täby

Hemsida: www.aktivvardag.se e-post: info@aktivvardag.se Telefon: 08-519 722 80

Organisationsnummer: 556757-8900 Företaget innehar F-skattebevis



Ryggborste Reach
250 kr



Ryggstöd till duschpall Mjukis
400 kr



Ryggtvättare
190 kr



Stödhandtag Handy rak 30cm
200 kr



Stödhandtag Handy rak 60cm
300 kr



Stödhandtag Handy Vinklat
300 kr



Stödhandtag vit 30cm
120 kr



Stödhandtag vit 60cm
150 kr



Stödhandtag vit 90cm
190 kr



Tvål och lotionapplicerare
160 kr



Tvättsvamp på skaft
100 kr

PERSONLIG VÅRD / HYGIEN



Antihalk rund 14cm
90 kr



Antihalkduk Rulle
400 kr



Bestickhållaren HållOm
85 kr



BodyRub
400 kr



Duschpall Dot
810 kr



Duschsandal
330 kr



Extra tvättvante till hårtvättare
85 kr



Grepp i cellgummi
60 kr



Hårborste lång, Beauty
170 kr



Hårborste Reach
190 kr



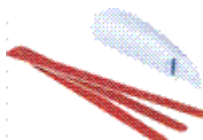
Hårtvättare Beauty
160 kr



Kam Reach
150 kr



Nagelborste med sugkoppar
100 kr



Nagelfilshållare Beauty
100 kr



Nagelklippare
190 kr



Nagelplatta med sugkoppar
100 kr



Nagelsax med stort band
120 kr



Tandborste
15 kr



TePe greppförstorare
60 kr



Tubskruv
75 kr



Tubtömmare
25 kr



Tvål och lotionapplicerare
160 kr



Tvättsvamp på skaft
100 kr



Universolvred Uni
150 kr



Universolvred Pigge
160 kr

PERSONLIG VÅRD / TOALETTBESÖK



Armstöd till badrum
1 050 kr



Fristående toalett Swift
1 700 kr



Fristående toalettstol
1 220 kr



Hink till fristående toalett
60 kr



Kissa
435 kr



Kissflaska för kvinnor
250 kr



Kissflaska för män
75 kr



Kjol/Byxklämma
225 kr



Lockstödsband
50 kr



Pipinette
220 kr



Pipinette Ergo handle
160 kr



Pipinette Resekit
50 kr



Pipinettepaket
405 kr



Resekit
1 200 kr



Stänkskydd till fristående toalett
60 kr



Stödhandtag Handy rak 30cm
200 kr



Stödhandtag Handy rak 60cm
300 kr



Stödhandtag till toalettstol
1 600 kr



Stödhandtag vit 30cm
120 kr



Stödhandtag vit 60cm
150 kr



Stödhandtag vit 90cm
190 kr



Toalettförhöjning (6 el 10cm)
1 200 kr



Toalettförhöjning Hopfällbar
550 kr



Toalettförhöjning med armstöd (6 el 10cm)
2 100 kr



Toalettförhöjning Portabel
(5 el 10cm) **700 kr**



Toasits Mjuk
1 200 kr



Torkel toapapperstång
250 kr

KLÄDSEL



Många har svårt att nå ned till fötterna för att ta på sig skor, strumpor och byxor. I vissa fall kan man även vara avrådd från att utföra rörelser där bålen böjs långt fram exempelvis efter vissa höftledsoperationer och ryggsador. Vi har därför valt att presentera ett antal hjälpmedel som underlättar vid nedre på- och avklädning och som ibland kan vara ovärderliga för att klara klädseln så enkelt och självständigt som möjligt.

Ibland är det även svårt att få på och av sig skjortor, tröjor och jackor. Nya strategier för på- och avklädning som kan underlätta i kombination med hjälpmedel såsom griptång eller knappknäppare kan här vara till stor hjälp.

Inom denna kategori hittar Du även elastiska skosnören och långa skohorn som är enkla, billiga och smidiga hjälpmedel för både stora och små.

ÖVRE KLÄDSEL



Griptång 40 cm, grå
250 kr



Griptång 50 cm, gul
250 kr



Griptång lätt, kort, 45cm
350 kr



Knappknäppare med klotgrepp
150 kr



Knappknäppare
70 kr



Påklädningskrok
145 kr

NEDRE KLÄDSEL



Elastiska skoband spiral
40 kr/par



Elastiska skosnören
40 kr/par



Griptång 40 cm, grå
250 kr



Griptång 50 cm, gul
250 kr



Griptång 60 cm, grön
250 kr



Griptång 70 cm, röd
275 kr



Griptång 80 cm, blå
275 kr



Griptång lätt, kort, 45cm
350 kr



Griptång lätt, lång, 70cm
330 kr



Kjol/Byxklämma
225 kr



Knappknäppare med klotgrepp
150 kr



Knappknäppare
70 kr



Paket för nedre klädsel
595 kr



Polstring till strumppådragare
15 kr



Påklädningskrok
145 kr



Skohorn i metall 60cm
70 kr



Skohorn i plast 60cm
50 kr



Skohorn TaPå
130 kr



Strumppådragare Butler
495 kr



strumppådragare för stödstrumpor Easyslide
350 kr



Strumppådragare Mediven 2in1
395 kr



Strumppådragare MerrySock
55 kr



Strumppådragare Socky kort
300 kr



Strumppådragare Socky lång
400 kr



Strumppådragare Socky stöd- och kompression
400 kr

STÖDSTRUMPOR



Antihalksockor
75 kr



Diabetikersocka
50 kr



Strumppådragare Butler
495 kr



strumppådragare för stödstrumpor Easyslide
350 kr



Strumppådragare Mediven 2in1
395 kr



Strumppådragare Socky stöd- och kompression
400 kr



Stödstrumpa standard
140 kr

REGNCEPES OCH ÅKPÅSAR



Midjeväska
75 kr



Regncepe blå
2 100 kr



Regncepe engångs
45 kr



Åkpåse
3 600 kr

ÄTA OCH DRICKA



Äta och dricka är något vi behöver göra varje dag, flera gånger om dagen. Förutom god mat och god dryck bidrar ett trevligt dukat bord till en trivsam matsituation.

I kategorin Äta och dricka finns hjälpmedel som kan underlätta i samband med matsituationen tex olika ergonomiskt utformade glas, bestick med anpassade grepp, petimotkanter och smörgåsplattor för att underlätta förmågan att äta eller att själv bre sin smörgås.

GLAS



Bägare Tasty komplett
130 kr



Dricksglas Tasty
100 kr



Glashållare
80 kr



Lock med pip till aluminiumburk
40 kr



Lock till aluminiumburk
20 kr



Måltidspaketet
700 kr



Pipmugg
60 kr



Rillekruset
65 kr



Rillekruset-Lock
15 kr

Aktiv Vardag AB Box 7239 18713 Täby

Hemsida: www.aktivvardag.se e-post: info@aktivvardag.se Telefon: 08-519 722 80

Organisationsnummer: 556757-8900 Företaget innehar F-skattebevis



Sugrörshållare
15 kr

BESTICK



Bestickhållaren HållOm
85 kr



Dessertsked lätt, tjockt skaft
160 kr



Frukt- och skalkniv
Ergonomisk
150 kr



Gaffel lätt böjbar
160 kr



Gaffel Lätt med tjockt skaft
160 kr



Gaffel tung, böjbar
160 kr



Grepp i cellgummi
60 kr



Knaffel
160 kr



Kniv lätt
160 kr



Kniv Lätt med tjockt skaft
160 kr



Kniv tung
160 kr



Kniv vinklad liten
160 kr

Aktiv Vardag AB Box 7239 18713 Täby

Hemsida: www.aktivvardag.se e-post: info@aktivvardag.se Telefon: 08-519 722 80

Organisationsnummer: 556757-8900 Företaget innehar F-skattebevis



Kniv vinklad och hopfällbar
160 kr



Måltidspaketet
700 kr



Sked Lätt med förstorat grepp
160 kr



Sked lätt, böjbar
160 kr



Sked tung, böjbar
160 kr

TALLRIKAR



Måltidspaketet
700 kr



Petimotkant (röd eller vit)
50 kr



Tallrik med petimotkant
160 kr

ÖVRIGT



Antihalk rund 14cm
90 kr



Antihalkduk Rulle
400 kr



Antihalkunderlägg 25 x 35 cm
175 kr



Antihalkunderlägg 38 x 45 cm
250 kr



Kiwee
45 kr



**Köksrullehållare för
enhandsgrepp** **280 kr**



Osthyvel ergonomisk
150 kr



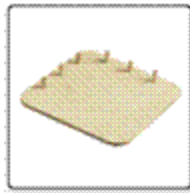
Pepparkvarn
220 kr



Saltkvarn
220 kr



**Skärbräda & platta för
smörgåsbredning**
300 kr



Smörgåsplatta
85 kr



Tubnyckel
80 kr

I KÖKET



I köket utför vi många vardagsaktiviteter och i samband med hushållsaktiviteter sker mycket träning av fysiska förmågor såsom balans och motorik och av kognitiva förmågor såsom planering och uppmärksamhet.

Det finns ett flertal hjälpmedel som kan underlätta hushållsarbetet. Exempel på detta är redskap med anpassade grepp för att kunna skala, skära och på olika sätt tillreda

Aktiv Vardag AB Box 7239 18713 Täby

Hemsida: www.aktivvardag.se e-post: info@aktivvardag.se Telefon: 08-519 722 80

Organisationsnummer: 556757-8900 Företaget innehar F-skattebevis

maten. Det finns även produkter för att lättare öppna och försluta förpackningar såsom mjölkpaket och burkar.

Vi kan även förmedla kontakt med företag som arbetar med spisvakter för att förhindra brand i samband med att spisplattor glöms bort.

DISKA



Antihalk/underlägg Discgo
130 kr



Diskborste med sugkoppar
150 kr



Diskborste med tving
150 kr



Extra borsthuvud
25 kr

FÖRSTORADE GREPP



Adclick
Hållare samt öppnare till
Tetrapak
75 kr



Allt i allgrepp/Pistolgrepp
130 kr



Grepp i cellgummi
60 kr



Hållare till tetrapak, hel
50 kr



Hållare till tetrapak, långsmal
50 kr



Tubnyckel
80 kr

SKALA OCH BORSTA



Chef'n
125 kr



Elpaketet
680 kr



Grönsaksskalare
180 kr



Grönskaksborste
Palmbrusch
75 kr



Multiskalare elektrisk
220 kr



Potatisskalare Good Grips
100 kr



Potatisskalare med
plasthandtag
100 kr



Potatisskalare med
sugproppar
130 kr



Potatisskalare med tving
130 kr



Potatisskalare Victorinox
75 kr



Potatisskalare Y Good Grips
90 kr



Rotfruktsborste med sugproppar
130 kr



Skalare palmpeeler
75 kr



Skrubbhandske
30 kr/par



Vitlöksskalare
50 kr

SKALA OCH HYVLA



Brödkniv Ergonomisk
220 kr

MER INFO
KÖP



Kockkniv Ergonomisk
220 kr

MER INFO
KÖP



Sax Scizza MER INFO
260 kr KÖP



Skärbräda & platta för smörgåsbredning 300 kr



Skärbräda med spikar
300 kr



Äppelklyftare
50 kr

Aktiv Vardag AB Box 7239 18713 Täby

Hemsida: www.aktivvardag.se e-post: info@aktivvardag.se Telefon: 08-519 722 80

Organisationsnummer: 556757-8900 Företaget innehar F-skattebevis



Osthyvel ergonomisk
150 kr



Frukt- och skalkniv
Ergonomisk
150 kr

TILL SPISEN



Kastrullgrepp
131 kr



Sil-lock
150 kr



Tång Tongo
140 kr



Universalvred Pigge
160 kr



Universalvred Uni
150 kr

TILLREDA



Adclick
Hållare samt öppnare till
Tetrapak 75 kr



Antihalk rund 14cm
90 kr



Antihalk/Greppduk
60 kr



Antihalk/underlägg Discgo
130 kr



Antihalkduk Rulle
400 kr



Antihalkunderlägg 38 x 45 cm
250 kr



Enhandshjälpmiddel
680 kr



Tång Tongo
140 kr



Handtag till tetrapack
40 kr



Hot Cap
300 kr



Hushållssax
150 kr



Hushållssax med band
140 000 kr



Hushållssax med band, litet handtag
150 kr



Hållare till tetrapak, hel
50 kr



Hållare till tetrapak, långsmal
50 kr



Kastrullgrepp
131 kr



Kiwee
45 kr



Köksrullehållare
280 kr



Multigriptång
190 kr



Pepparkvarn
220 kr



Plocktång med band, stort handtag
150 kr



Rullbord
2 600 kr



Saltkvarn
220 kr



Sax Scizza
260 kr



Sil-lock
150 kr



Skärbräda & platta för smörgåsbredning
300 kr



Skärbräda med spikar
300 kr



SleekSlice Mandolin
300 kr



Stekspade ergonomisk
160 kr



Stekspade, ergonomisk i plast
160 kr

ÖPPNA OCH FÖRSLUTA



Adclick
Hållare samt öppnare till
Tetrapak
75 kr



Addxtrapaketet
220 kr



Antihalk rund 14cm
90 kr



Antihalk/Greppduk
60 kr



Antihalk/underlägg Discgo
130 kr



Antihalkduk Rulle
400 kr



Antihalkunderlägg 25 x 35 cm
175 kr



Burköppnare Boan
80 kr



Burköppnare i gummi
60 kr



Burköppnare Jarkey
60 kr



Burköppnare Kickan
150 kr



Burköppnare TaUpp
130 kr



Burköppnare Åttan
80 kr



Burköppnarpaketet
175 kr



Elpaketet
680 kr



Flasköppnare i metall
65 kr



Flasköppnare i plast
50 kr



Folieskärare
75 kr



**Förpackningsöppnare
Jpopper**
63 kr



Handtag till tetrapack
40 kr



Hushållssax
150 kr



Hushållssax med band
140 000 kr



Hushållssax med band, litet handtag
150 kr



Kapsylöppnare Pysen
75 kr



Kombiöppnare Öppna +
100 kr



Konservöppnare
65 kr



Konservöppnare EZSqueeze
200 kr



Konservöppnare Grip
150 kr



Korkskruvsöppnare Elektrisk
280 kr



Öppnare PET Öppna+
100 kr



One Touch, konservöppnare
313 kr



Plocktång med band
150 kr



Tubnyckel
80 kr



Öppnare Fem i en
70 kr



Tubtömmare
25 kr

TA OCH GREPPA



När man av olika skäl har nedsatt styrka, känsel, koordination rörelseförmåga i fingrar, händer eller armar innebär många vardagsgöromål ett hinder. Att öppna burkar med skruvlock, klämma ur innehållet i tuber, öppna kapsyler eller vrida om en nyckel är några exempel på svårigheter man kan möta i vardagen.

I kategorin Greppa och ta finns produkter som underlättar för Dig att bära, nå, gripa och greppa. Några av de hjälpmedel som finns är griptänger, burköppnare, nyckelgrepp och olika former av förstorade grepp

ANTIHALKMATERIAL



Antihalk rund 14cm
90 kr



Antihalk/Greppduk
60 kr



Antihalk/underlägg Discgo
130 kr



Antihalkduk Rulle
400 kr



Antihalkunderlägg 25 x 35 cm
175 kr



Antihalkunderlägg 38 x 45 cm
250 kr

BÄRA



Allt i allo grepp/Pistolgrepp
130 kr



Armslinga BäraLätt
200 kr



Hållare till tetrapak, hel
50 kr



Rullbord
2 600 kr



Universalhållare
75 kr

GREPPFÖRTJOCKARE



Allt i allgrepp/Pistolgrepp
130 kr



Bestickhållaren HållOm
85 kr



Grepp i cellgummi
60 kr



TePe greppförstorare
60 kr

GRIPA OCH NÅ



Bestickhållaren HållOm
85 kr



Griptång 40 cm, grå
250 kr



Griptång 50 cm, gul
250 kr



Griptång 60 cm, grön
250 kr



Griptång 70 cm, röd
275 kr



Griptång 80 cm, blå
275 kr

Aktiv Vardag AB Box 7239 18713 Täby

Hemsida: www.aktivvardag.se e-post: info@aktivvardag.se Telefon: 08-519 722 80

Organisationsnummer: 556757-8900 Företaget innehar F-skattebevis



Griptång lätt, kort, 45cm
350 kr



Griptång lätt, lång, 70cm
330 kr



Multigriptång
190 kr



Universalhållare
75 kr

NYCKELGREPP



Nyckelgrepp i plast
65 kr



Nyckelgrepp i plast
90 kr



Nyckelgrepp i trä
65 kr



Nyckelgrepp med
metallstång
75 kr



Universolvred Pigge
160 kr



Universolvred Uni
150 kr

STÖDHANDTAG



Stödhandtag Handy rak 30cm
200 kr



Stödhandtag Handy rak 60cm
300 kr



Stödhandtag Handy Vinklat
300 kr



Stödhandtag vit 30cm
120 kr



Stödhandtag vit 60cm
150 kr



Stödhandtag vit 90cm
190 kr

MEDICINHANTERING



Här finns produkter för att lättare få överblick och påminnelse om medicinintag samt hjälpmedel för att dela mediciner.



Dosett Maxi
160 kr



Dosett Medi
125 kr



Medicindoserare dygn
60 kr



**Medicindoserare med
tabletrör**
120 kr



Medicinkrossare
625 kr



Medicintillbehör
290 kr



Tablettdelare 75 kr



Tablettkartsöppnare 100 kr



Tablettkrossare 75 kr



LÄSA OCH SKRIVA

Att skriva, läsa och samtala ställer stora krav på att olika delar av vårt språk som syn, hörsel, motorik och språklig förmåga fungerar och kan interagera med varandra.

På denna sida presenterar vi hjälpmedel som kan underlätta för att läsa, exempelvis förstoringsglas och bokställ. Vi har produkter för att underlätta skrivande såsom pennor med olika grepp och pennor med olika vikt. Här finns även olika saxar presenterade under kategorin klippa.

Att samtala är en interaktiv process som ställer krav på dem som möts i ett samtal. Vid bortfall av språk som vid exempelvis afasi kan man bli mycket begränsad. Vi har valt att på Aktiv Vardags hemsida även ta med Afasiföreningen i Stockholms samtalsguide vars innehåll kan underlätta för många.

TID



Sakletare
650 kr



Väckarklocka talande
175 kr

LÄSA



Bokstöd av trä, ställbart
400 kr



Bokstöd Läslustan
275 kr



Förstoringsglas fickmodell
80 kr



Förstoringsglas med band
150 kr



Skriv och läsunderlägg
400 kr



Förstoringsglas Stort
65 kr

Aktiv Vardag AB Box 7239 18713 Täby

Hemsida: www.aktivvardag.se e-post: info@aktivvardag.se Telefon: 08-519 722 80

Organisationsnummer: 556757-8900 Företaget innehar F-skattebevis



Förstoringsglas Ställbart
65 kr



Förstoringsglas utan kant
150 kr



Läsbord
1 800 kr



Läspaketet
400 kr

Bild saknas

Säng/läsbricka
600 kr

SKRIVA



Antihalkduk Rulle
400 kr



Bokstöd av trä, ställbart
400 kr



Förstoringsglas med ställning
150 kr



Grepp i cellgummi
60 kr



Kulspetspenna med vikter
(Blå, svart eller röd) 175 kr



Läsbord
1 800 kr



Penna contour, Lätt med stort grepp
110 kr



Penna med stort grepp PS Ball
120 kr



Penna Pen Again
100 kr

Aktiv Vardag AB Box 7239 18713 Täby

Hemsida: www.aktivvardag.se e-post: info@aktivvardag.se Telefon: 08-519 722 80

Organisationsnummer: 556757-8900 Företaget innehar F-skattebevis



Penngrepp glitter
10 kr



Penngrepp glitter 10st
90 kr



Penngrepp Grippy
15 kr



Penngrepp Jumbo
30 kr



Penngrepp Klumpen
30 kr



Penngrepp Special
30 kr



Penngrepp Trekant
15 kr



Skriv och läsunderlägg
400 kr



Skrivset
220 kr

Bild saknas

Säng/läsbricka
600 kr

SAMTALA



Mobiltelefon Handle Easy
1 500 kr



Samtalsguide
13 kr

STÖD OCH SMÄRTLINDRING



Smärta är ett mycket komplext fenomen och kan ha många olika orsaker och ta sig många olika uttryck. Att få kunskap om sin smärta, orsaker till smärta och sina smärtmönster är viktigt för att lättare klara av att leva med smärta.

Vi har samlat några produkter som kan underlätta vardagslivet såsom olika dynor och stödbandage. För många har värme och/eller kyla en lindrande effekt och vi har därför valt att presentera några olika produkter som exempelvis värmekudde och isdynor.

Vi har även valt att ta med produkter, CD och litteratur om avspänning och meditation som för vissa kan vara en hjälp.

VÄRME/KYLA



Kombipackning
50 kr



Kyla/värmedyna L
250 kr



Kyla/Värmedyna M
150 kr



Kyla/Värmedyna S
100 kr



Kyldyna liten
150 kr



Kyldyna Stor
250 kr



Linimentstift Linnex
155 kr



Quick Cold, engångs
25 kr



Sensaflex Large
160 kr

Aktiv Vardag AB Box 7239 18713 Täby

Hemsida: www.aktivvardag.se e-post: info@aktivvardag.se Telefon: 08-519 722 80

Organisationsnummer: 556757-8900 Företaget innehar F-skattebevis



Sensaflex Small
130 kr



Vetebälte
300 kr



Vetekudde
150 kr

STÖDBANDAGE



Fingerkontrakturkudde
550 kr



Handflatsskydd
300 kr



Handflatsskydd med fingerdelare
500 kr



Handiflex
95 kr



Stödbälte
225 kr



Ödemhandske
250 kr

DYNOR



Akupressur-shaktimattan
500 kr



Antidecubitus/Mjuk madrass
1 500 kr



Balansdyna
300 kr



Formgjutet svankstöd
650 kr



Kilstöd 33 x 38 x 5cm
180 kr



Multikudde
845 kr



Psoaskudde
725 kr



Specialkudde i thermabreathtyg
545 kr



Svankstöd, enkelt
250 kr



Svenko sittdyna
300 kr

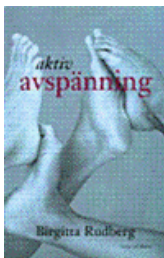


Svenska Spikmattan
695 kr



Underbenskudde
995 kr

AVSPÄNNING



Aktiv Avspänning
151 kr



Berör mig också! En handbok i äldre massage
270 kr

bild Saknas

Beröringsmassage i den dagliga omvårdnaden
300 kr



Boll Lillsputnik grön
70 kr/st



Boll Lillsputnik gul
70 kr/st



CD 5 minuter Avslappning
150 kr



CD Lär Dig Meditera
150 kr



Den goda beröringen
208 kr



DVD- Meditation
190 kr

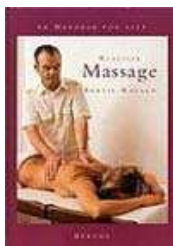
Aktiv Vardag AB Box 7239 18713 Täby

Hemsida: www.aktivvardag.se e-post: info@aktivvardag.se Telefon: 08-519 722 80

Organisationsnummer: 556757-8900 Företaget innehar F-skattebevis



Huvudmassage [MER INFO](#)
125 kr [KÖP](#)



**Klassisk Massage -
Bok** [MER INFO](#)
174 kr [KÖP](#)



Kyla/värmedyna L [MER INFO](#)
250 kr [KÖP](#)



Kyla/Värmedyna M
150 kr



**Lugn och beröring :
oxytocinets läkande verkan i
kroppen**
249 kr



Läkande massage
100 kr



Massageolja för ömtålig hud
150 kr



Massageolja uppfriskande
125 kr



Massageolja vitaliserande
170 kr



Psoaskudde
725 kr



Ryggdyna enkel
300 kr



**Specialkudde i
thermabreathtyg**
545 kr



Vetebälte
300 kr



Formgjutet svankstöd
650 kr

FÖRFLYTTNINGAR



Inom området Sitta och ligga presenteras olika hjälpmedel för komfort, stöd, tryckavlastning och produkter som kan vara till hjälp vid överflyttningar och uppresning.

Här finns hjälpmedel som exempelvis skinn och dynor som kan användas i sittande och liggande och som verkar tryckavlastande. Det finns även dynor som kan förbättra sittställningen och som kan användas för ökad sittkomfort. Här finner Du även olika förhöjningshjälpmedel.

GÅ OCH STÅ



Brodden Tvärstopp
250 kr/par



Doppsko med ispigg
90 kr



FlexiBelt (M eller L)
1 200 kr



FlexiGrip
1 000 kr



Gåbock kvadrant
500 kr



Gåstativ
1 250 kr



Halkskydd Slip Stopper
150 kr/par



Halkskydd Walk Safe
60 kr/par



Hopfällbar käpp
500 kr



Hopfällbar käpp Höstlöv
600 kr



Hopfällbar käpp i kolfiber
600 kr



Isdubb kronan [MER INFO](#)
75 kr [KÖP](#)



Isdubb med spets
75 kr



Krycka Ergosoft Closer Anatomisk
500 kr



Krycka hopfällbar
650 kr



Krycka Ingrid
800 kr



Kryckbandet
130 kr



Kryckkäpp ErgoSoft closer Standard
400 kr



Kryckpolstring
50 kr



Krycktillbehör
150 kr



Käpp
188 kr



Käpp blå med blommor
280 kr



Käpp hopfällbar
175 kr



Käpp hopfällbar blå med blommor
280 kr



Käpp hopfällbar brun
280 kr



Käpp hopfällbar lila med blommor
280 kr



Käpp hopfällbar svart
280 kr



Käpp med kromat hand
1 000 kr



Käpp röd med blommor
280 kr



Käppaket
300 kr



Käpphållare "handledsbandet"
50 kr



Käpphållare "Trekanten"
60 kr



Käpphållare "snoddas"
40 kr



Käpphållare flex
60 kr



Käpphållare Ingrid
80 kr



Käpptillbehör
120 kr



Resekit
1 200 kr



Rollator Jazz
3 440 kr



Rollatorkorg
350 kr



Rullstol Etac Cross
18 000 kr



Sängband
150 kr



Tigergrepp(1grepptill två kryckor)
50 kr/st



Trionic Walker Rollator
7 995 kr



Yngsjöbrodden
150 kr/par

LYFTA OCH BÄRA



Armslinga BäraLätt
200 kr



Midjeväska
75 kr



Rollatorkorg
350 kr



Rullbord
2 600 kr



Universalhållare
75 kr

ÖVERFLYTTNINGAR



Antihalkband 6/fp
190 kr



Antihalkduk Rulle
400 kr



Dävert/Lyftbåge
2000 kr



FlexiBelt
1 200 kr



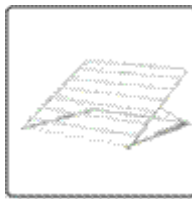
FlexiGrip
1 000 kr



Glidsits till bilen
950 kr



Repstege
200 kr



Ryggstöd till säng
900 kr



Stödhandtag Handy rak 30cm
200 kr



Stödhandtag Handy rak 60cm
300 kr



Stödhandtag vit 30cm
120 kr



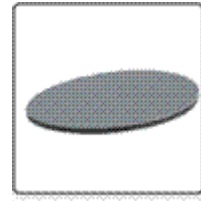
Stödhandtag vit 60cm
150 kr



Stödhandtag vit 90cm
190 kr



Sängband
150 kr



Vridplatta
600 kr



Vridplatta i tyg
750 kr



Halkskyddsband
110 kr

RULLSTOLSTILLBEHÖR



Gummiramp
210 kr



Gummiramp
280 kr



Rullstol Etac Cross
18 000 kr



Rullstolshandskar Allväder
310 kr



Rullstolshandskar Gel
280 kr



Rullstolsväska - Catch All
150 kr



Rullstolsväska - Side ArmPak
484 kr



Specialkudde i thermabreathtyg 545 kr



Universalhållare
75 kr

FÖRHÖJNINGSHJÄLPMEDEL



Coxitdyna lätt med ½ urtag
7,5cm
350 kr



Förhöjningsklossar i trä
125 kr/st



Förhöjningsklossar Liljan
580 kr/4st



Förhöjningsklossar Optimal
125 kr/st



Förhöjningsklossar Step II
580 kr/4st



Förhöjningsklossar Victor
800 kr/4st



Förhöjningsklossar Vivan
580 kr/4st



Förhöjningspaketet
1 500 kr



Gummiramp
210 kr



Gummiramp
280 kr



Kildyna köksstol enkel
350 kr



Kildyna standard
350 kr



Kilstöd 33 x 38 x 5cm
180 kr



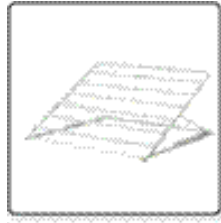
Köksdyna coxit lätt med ½ uttag 7,5cm
350 kr



Köksdyna lätt 7,5cm
350 kr



Resekit
1 200 kr



Ryggstöd till säng
900 kr



Sittdyna lätt 7,5cm
350 kr



**Överdrag till
förhöjningsdynor**
340 kr

SITTA OCH LIGGA



Inom området Sitta och ligga presenteras olika hjälpmedel för komfort, stöd, tryckavlastning och produkter som kan vara till hjälp vid överflyttningar och uppresning.

Här finns hjälpmedel som exempelvis skinn och dynor som kan användas i sittande och liggande och som verkar tryckavlastande. Det finns även dynor som kan förbättra sittställningen och som kan användas för ökad sittkomfort. Här finner Du även olika förhöjningshjälpmedel.

TRYCKAVLASTNING



Antidecubitus/Mjuk madrass
1 500 kr



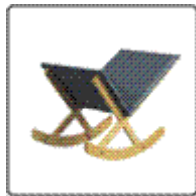
Antidecubitus sängskinn
375 kr



Armbågsskydd
225 kr



Balansdyna Dynair
400 kr



Fotvagg
775 kr



Handiflex
95 kr



Hälskydd
225 kr/st



Multikudde
845 kr

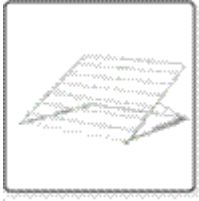


Psoaskudde
725 kr

Aktiv Vardag AB Box 7239 18713 Täby

Hemsida: www.aktivvardag.se e-post: info@aktivvardag.se Telefon: 08-519 722 80

Organisationsnummer: 556757-8900 Företaget innehar F-skattebevis



Ryggstöd till säng
900 kr



Specialkudde i thermabreathtyg
545 kr



Svenko sittdyna
300 kr



Underbenskudde
995 kr

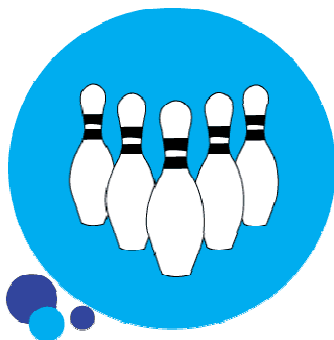


Vadkudde
200 kr



Överdrag till vadkuddar
85 kr (Blå eller röd)

FRITID OCH HOBBY



För att få balans i vardagen krävs både en balans mellan aktivitet och vila samt mellan olika aktiviteter i vardagen. Arbete har sin tid och fritid har sin tid.

Det finns många inspirerande produkter som kan vara både roliga och smarta och som kan underlätta fritidsaktiviteter och vi har valt att presentera några av dem här hos oss på Aktiv Vardag.

BILKÖRNING



Bilbättespådragare
130 kr



Bilpaket
1 200 kr



Formgjutet svankstöd
650 kr



Glidsits till bilen
950 kr



Handybar
300 kr



Ryggdyna enkel
300 kr

HANDARBETE



Handarbetspaket
210 kr



Quicknit
100 kr



Virknålsgrepp
120 kr

SPEL



Chinaschack för 2 deltagare
290 kr



Cinaschack för 2-6 deltagare
290 kr



Fiaspel
290 kr



Klurig kub
45 kr



Litet solitärspel
75 kr



Luffarschack mini
55 kr



Nötknäckare kulor
55 kr



Solitärspel
290 kr



Solitärspel mini
55 kr



Spelkort
50 kr



Spelkortshållare rund
50 kr



Spelkortshållare Svart
150 kr



Stort Fiaspel
695 kr



Tangram
75 kr

SPORT



Badskor
150 kr



Midjeväska
75 kr



Rockring
590 kr



Vinterpromenad
175 kr

TRÄDGÅRD



Armslinga BäraLätt
200 kr



Trädgårdsdyna
45 kr



Trädgårdsgrep, kort
220 kr



Trädgårdskratta, kort
220 kr



Trädgårdsspade, kort
220 kr



Underarmsstöd
180 kr

TRÄNINGSPREPARAT



Att röra på sig ger positiva hälsoeffekter för människor i alla åldrar. Bara 30 minuters rörelse om dagen påverkar hälsan i positiv riktning, bl a genom sänkning av förhöjt blodtryck eller förhöjda blodfetter och motverkar diabetes typ 2. Dessutom halveras risken för hjärt- och kärlsjukdom.

Fysisk aktivitet påverkar också humöret - vi blir gladare! För att uppmuntra till motion i vardagen presenteras produkter som kan vara till glädje vid exempelvis promenader eller ett besök i simhallen.

Aktiv Vardag AB Box 7239 18713 Täby

Hemsida: www.aktivvardag.se e-post: info@aktivvardag.se Telefon: 08-519 722 80

Organisationsnummer: 556757-8900 Företaget innehar F-skattebevis

I vardagsaktiviteter sker mycket av den vardagliga träningen men ibland kan det finnas tillfällen då mer specifika träningsredskap kan vara till hjälp. Vi har därför med olika träningsredskap som kan användas vid handträning, balansträning samt träning av ben och fötter.

Här finns även ett urval av produkter som kan användas för att på ett lustfyllt sätt träna uppmärksamhet och olika kognitiva förmågor.

ARM- OCH HANDTRÄNING



Boll Lillsputnik grön
70 kr/st



Boll Lillsputnik gul
70 kr/st



Bollerang
250 kr



Bollset för massage
150 kr



Chinaschack för 2 deltagare
290 kr



Cinaschack för 2-6 deltagare
290 kr



Fiaspel
290 kr



Fingerkontrakturkudde
550 kr



Friska draget
220 kr



Gåstavar
340 kr



Handflatsskydd
300 kr



**Handflatsskydd med
fingerdelare**
500 kr



Handpump
60 kr



Handtränare Egget
100 kr



Handtränare senso
40 kr



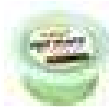
Handträning och handvård
230 kr



Handträningsboll Oval
125 kr



Handträningsfoam
45 kr



Handträningsmassa
135 kr (Hård eller mjuk)



Klurig kub
45 kr



Känslspel
520 kr



Litet solitärspel
75 kr



Luffarschack mini
55 kr



Minimassage
140 kr



Power grip
100 kr



Rosa draget
220 kr



Skumgummibollar
40 kr



Solitärspel
290 kr



Solitärspel mini
55 kr



Spelkort
50 kr



Sussy draglinor
200 kr



Sussy med RA-handtag
200 kr



Tangram
75 kr



Theraband
120 kr



Träningsband
200 kr



Träningsboll Apelsin
50 kr



Träningsboll Grape
55 kr



Viktmanchett 0,5kg
200 kr



Viktmanchett 1kg
230 kr



Viktmanchett 2kg
250 kr



Viktmanchetter 0,5kg
230 kr



Ödemhandske
250 kr (S, M eller L)

BALANS



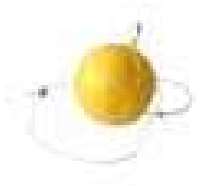
Balansdyna
300 kr



Balansdyna Dynair
400 kr



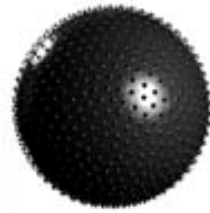
Balansplatta
300 kr



Bollerang
250 kr



Gymboll
270 kr



**Gymboll med
massagenabbar**
300 kr



Handpump
60 kr



Hopprep
75 kr



Stegräknare
200 kr



Studsmatta
1 200 kr



Träningsmaskin Stepper
800 kr



Träningsmatta
200 kr

BEN OCH FÖTTER



Balansdyna
300 kr



Balansdyna Dynair
400 kr



Balansplatta
300 kr



Boll Lillsputnik grön
70kr/st



Boll Lillsputnik gul
70 kr/st



Bollerang
250 kr



Bollset för massage
150 kr



Fotmassage
200 kr



Fotstöd till lilltrampan
225 kr



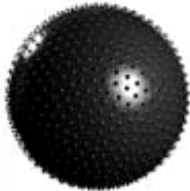
Fotvippan
210 kr



Friska draget
220 kr



Gymboll
270 kr



Gymboll med massagenabbar
300 kr



Gåstavar
340 kr



Handpump
60 kr



Hopprep
75 kr



Lilltrampan
795 kr



Rosa draget
220 kr



Studsmatta
1 200 kr



Sussy draglinor
200 kr



Theraband
120 kr



Träningsband
200 kr



Träningsmaskin Stepper
800 kr



Träningsmatta
200 kr



Viktmanchett 0,5kg
200 kr



Viktmanchett 1kg
230 kr/par



Viktmanchett 2kg
250 kr



Viktmanschetter 0,5kg
230 kr/par

UPPMÄRKSAMHET OCH KOGNITION



Balansdyna Dynair
400 kr



Bollerang
250 kr



Chinaschack för 2 deltagare
290 kr



Cinaschack för 2-6 deltagare
290 kr



Fiaspel
290 kr



Klurig kub
45 kr



Litet solitärspel
75 kr



Luffarschack mini
55 kr



Nötknäckare kulor
55 kr



Solitärspel
290 kr



Spelkort
50 kr



Spelkortshållare rund
50 kr



Tangram
75 kr

VARDAGSMOTION



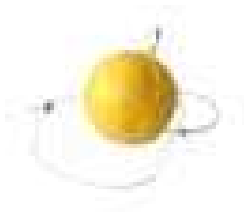
Balansdyna
300 kr



Balansdyna Dynair
400 kr



Balansplatta
300 kr



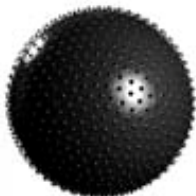
Bollerang
250 kr



DVD- Meditation
190 kr



Gymboll
270 kr



Gymboll med massagenabbar 300 kr



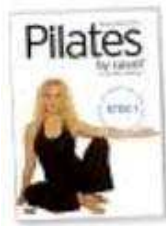
Gåstavar
340 kr



Hopprep
75 kr



Lilltrampan
795 kr



Pilates DVD
250 kr



Pilatesset
670 kr



Promenadset 1
550 kr



Promenadset 2
450 kr



Reflexväst
55 kr



Rockring
590 kr



Stegräknare
200 kr



Träningsmatta
200 kr



Viktmanchett 1kg
230 kr/par



Viktmanchetter 0,5kg
230 kr/par



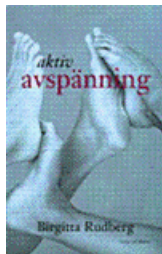
Vinterpromenad
175 kr

VÄLMÅENDE



Aktiv Vardag vill värna om individens välmående och hälsa ur fysiskt, psykologiskt och socialt perspektiv och har därför valt att ha med produkter som kan bidra till god hälsa, en bra självkänsla och en medveten närvaro.

AVSPÄNNING / MEDITATION



Aktiv Avspänning
151 kr



Berör mig också! En handbok i äldre massage
270 kr

Bild saknas

Beröringsmassage i den dagliga omvårdnaden
300 kr



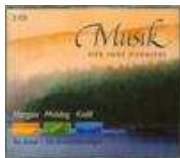
CD 5 minuter Avslappning
150 kr



CD Lär Dig Meditera
150 kr



CD Mindfulness för nybörjare
300 kr



CD Morgon, middag, kväll
250 kr



CD Somna Gott
180 kr



CD SPA-Stilhet och harmoni
200 kr

Aktiv Vardag AB Box 7239 18713 Täby

Hemsida: www.aktivvardag.se e-post: info@aktivvardag.se Telefon: 08-519 722 80

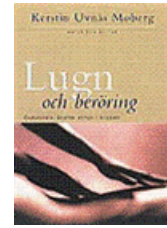
Organisationsnummer: 556757-8900 Företaget innehar F-skattebevis



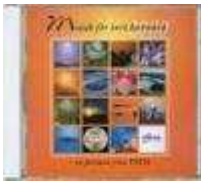
Den goda beröringen
208 kr



DVD- Meditation
190 kr



**Lugn och beröring :
oxytocinets läkande verkan i
kroppen**
249 kr



Musik för inre harmoni
180 kr



Sovmask
95 kr



Träningsmatta
200 kr

MASSAGE



Akupressur-shaktimattan
500 kr



**Berör mig också! En handbok
i äldre massage**
270 kr

bild saknas

**Beröringsmassage i den
dagliga omvårdnaden**
300 kr



Boll Lillsputnik grön
70kr/st



Boll Lillsputnik gul
70 kr/st



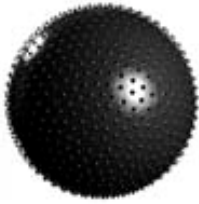
Bollset för massage
150 kr



Den goda beröringen
208 kr



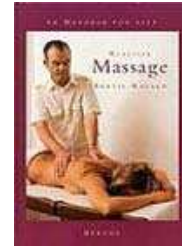
Fotmassage
200 kr



Gymboll med massagenabbar
300 kr



Huvudmassage
125 kr



Klassisk Massage - Bok
174 kr



Lugn och beröring : oxytocinets läkande verkan i kroppen
249 kr



Läkande massage
100 kr



Massage Acu Roller
80 kr



Massageband
150 kr



Rasslan
150 kr



Svenska Spikmattan
695 kr



Massageolja för ömtålig hud
150 kr



Massageolja Mum and Baby
120 kr



Massageolja uppfriskande
125 kr



Massageolja vitaliserande
170 kr



Massageredskap i trä
110 kr



Minimassage
140 kr

MINDFULNESS



CD Mindfulness för nybörjare
300 kr



CD Morgon, middag, kväll
250 kr



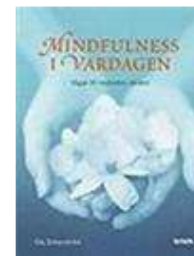
CD SPA-Stilhet och harmoni
200 kr



Här & Nu - ett program för medveten närvaro/Mindfulness
451 kr



Mindfulness Bok+CD
250 kr

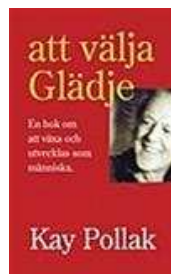


Mindfulness i vardagen
200 kr

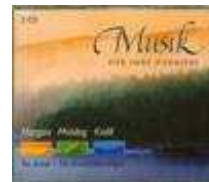
HÄLSA OCH VÄLMÅENDE



Affirmationskort
Finns i lager
225 kr



Att välja glädje : en bok om att få ett bättre liv
75 kr



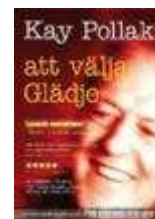
CD Morgon, middag, kväll
250 kr



CD Somna Gott
180 kr



CD SPA-Stilhet och harmoni
200 kr



DVD-Att välja Glädje
200 kr



En härlig bok
175 kr



Lilla boken om hälsa och välmående
100 kr



Linas lilla komihåg
90 kr



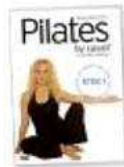
Morgonpeppingkort Energi
120 kr



Morgonpeppingkort Harmoni
120 kr



Musik för inre harmoni
180 kr



Pilates DVD
250 kr



Presentkort 1000kr
1 000 kr



Presentkort 100kr
100 kr



Presentkort 250kr
250 kr



Presentkort 500kr
500 kr



**Sluta kämpa - börja leva! :
var sann mot dig själv och
lev livet fullt ut**
120 kr



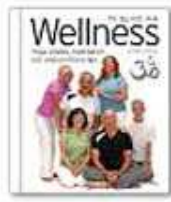
Tavla "Njut av Varandra"
200 kr



Tavla "Tack"
200 kr



Träningsmatta
200 kr



Wellness för dig mitt i livet-
Bok
270 kr

VÄLKOMMEN!!



Prislistan gäller tom 2010-06-30